Международный многожанровый конкурс

«Новогодний калейдоскоп»

Доклад

Тема: «Разработка сайта в гугл диске о лекарственных растений Жиганского национального эвенкийского района»

Выполнил учащийся кружка «Экология»

МБУ ДО «Арктического технопарка «Айсквант»

Алексеева Владислава,

Руководитель Иванова Мария Леонидовна,

Педагог дополнительного образования

МБУ ДО «Арктического технопарка «Айсквант»

Жиганск, 2022 год

Содержание

Введение…………………………………………………………………..……….3

1. Лекарственные растения и их применение в жизни эвенков……...…….4
2. Разновидности лекарственных растений в селе Жиганск……...………..6
3. Разработка сайта «Лекарственные растения «Жиганского национального эвенкийского района»…………………………….…….19

Вывод……………………………………………………………………………..20

Литература……………………………………………………………………….21

**Введение**

Одним из народов, проживающих на Севере, являются эвенки – малочисленный народ, сохраняющий свою культуру и самобытность под влиянием соседних народностей и воздействием современности.

Кочевой образ породил особые взаимоотношения с природой. Человек пытался понять происходящие явления – так складывались представления о природе, которые дошли до наших дней. Традиционная народная медицина – это часть истории, уходящей вглубь веков. Лекарства в старину не было, и люди искали другие средства. Накапливая исторический опыт выживания, эвенк прибегал к разнообразным традиционным средствам лечения, которые могли сохранять здоровье и долгую жизнь. И самым распространенным средством лечения были травы.

**Актуальность темы:** проявить интерес к традиционным лекарственным растениям с помощью современных источников информации.

**Цель** работы выявить, какими средствами эвенки излечивали себя от недугов и болезней, и какие травы сейчас используют, а также разработать тематический сайт для доступной использовании информации.

**Задачи:** - выявить лекарственных растений Жиганском улусе;

- изучить применение лекарственных растений;

- встреча со старшим поколением, занимающимся лекарственными растениями Жиганского района;

- разработать тематический сайт «Лекарственные растения «Жиганского национального эвенкийского района»

**Гипотеза:** Если мы будем знать лечебные свойства растений, то сможем правильно использовать в современной жизни.

1. **Лекарственные растения и их применение в жизни эвенков**

С древности названия лечебных трав народ знал только на эвенкийском языке. Теперь же знаем их на русском. Эти рецепты собраны со слов людей старшего поколения (Петрова Ольга Николаевна и Ксенофонтова Саргылаана Алексеевна).

**Багульник, чабрец отхаркивающее – *орокомкура*, богородскую траву** использовали как отхаркивающее средство от кашля, при туберкулёзе. Это ядовитое растение. Запасали его летом и даже зимой. Заваривали и пили небольшими глотками. Вот **можжевельник – с*эӈкирэ*** применяли при окуривании в ритуальных обрядах, что до сих пор и делают. Дым можжевельника полезен для дыхательных путей человека и оленя. Это растение почитали и считали его священным (со слов старожила Шинкоева Бато Кокчендоевича). Отвар ягод применялся при кашле, от болей в горле и лёгких. Ягоды нанизывали на нитку и носили на груди от приступов кашля. **Шиповник – *суптылэ*** нынче также применяют при кашле. Ветки шиповника сушат и обжигают колючки на огне. Почерневшую ветку очищают и рубят на мелкие кусочки, затем заваривают и пьют как чай. Раньше эвенки вместо чая пили **Иван – чай** и **чагу (берёзовый нарост).** И, как я выяснила, чагу сейчас не найти во многих домах, есть только у пожилых людей. Он ещё используется и как мочегонное средство. Его рубят на мелкие кусочки и заваривают. **Бадан** используется и поныне при диарее, а листья прилаживают на раны. **Подорожник** собирают только пожилые люди, молодые предпочитают аптечные средства. Он используется как повязка на гнойные раны. **Зверобой и тысячелистник** применяли при диарее.

Эвенки знали, что каждая ягода – это лекарство. Так, например, черника, черёмуха (***инӈэктэмкурэ***) как вяжущее закрепляющее лекарство. Напиток из брусники (***химиктэ***) и отвар из листьев как жаропонижающее и мочегонное средство. А настой из листьев – при мочекаменной болезни, ревматизме, недержании мочи у детей. Настой из **голубики – *диктэ*** применяют при кровотечении. А также используют пижму – от печени. Спиртовой настой из подснежника от ревматизма, от боли от суставов. Щитовник – для гистогенною.

1. **Разновидности лекарственных растений на территории Жиганска**

В нашей селе растет большое количество растений:

1. *Багульник болотный (болотная одурь, болотник, багун душистый) – Ledum palustre L. – Сугун абагата (сэппэрээк, чэмпэрээк) – Оромкокура.*

Описание. Вечнозеленый сильно пахнущий кустарник до 70 см высоты, с прямыми или восходящими укореняющимися ветвями. Молодые стебли густо опушены рыжеватыми волосками. Листья очередные, на коротких черешках, узкопродолговатые, кожистые, на верхней поверхности зеленые, морщинистые, с сильно загнутыми книзу краями, на нижней поверхности листовой пластинки рыжее опушение. Листья сохраняются зелеными в течение двух лет. Белые цветки собраны в конечное щитковидное соцветие, с лепестками 5-6 мм длиной, сросшимися лишь при основании. Коробочки овальные, железистые, 4 – 5 мм длиной.

Место произрастания: предпочитает сырые и заболоченные лиственничные леса, отчасти горные и предтундровые редколесья, торфяные болота.

Распространение. Имеет обширный ареал, включающий всю Евразию и Северную Америку. Встречается на всей территории Якутии.

Лекарственное сырье. Используют однолетние облиственные побеги и соцветия, сбор которых проводят от начала цветения до созревания семян. На возобновление оставляют одревесневшие 2 – 3-летние побеги, повторную заготовку проводят не ранее чем через 7 – 8 лет. Срок годности сырья 3 года.

1. *Можжевельник обыкновенный (верес, арса) – Juniperus sibirica Burqsd. – Кытыан –* с*эӈкирэ.*

Описание. Невысокое вечнозеленое деревце спрямым стволом до 2 м выс. Листья (хвоя) линейные, 4-15 мм дл., длиннозаостренные, сверху неглубоко-желобчатые, с сизовато-белой полоской вдоль средней жилки, сверху с тупым килем. Ягодовидные шишки 7-9 мм в поперечнике, округлые, в 3-4 раза короче листьев, иссиня-черные. Семена по 3, буроватые, созревают на второй год.

Место произрастания. Растет в свежих, средне-влажных лиственничных равнинных и горных лесах. Мужские колоски появляются в конце июня. Оплодотворение происходит в год цветения, шишко-ягоды перезимовывают, семена созревают только на второй год. В коллекцию Якутского ботанического сада впервые пересажен в 1983 г. Раннелетнецветущий вид, цветет на 10 год жизни. Самовозобновления не отмечено. В культуре устойчив.

Распространение. Встречается в лесной зоне Ср. Европы, Сибири и в Сев. Америке. В Якутии распространен в южных и центральных районах.

Лекарственное сырье. Используют шишко-ягоды, которые заготавливают осенью, после их полного созревания, когда они приобрели темно-синюю, почти черную окраску.

1. *Шиповник иглистый (роза иглистая) – Rosa acicularis Lindl – Дьелуьуен – Суптылэ.*

Описание. Летнезеленый кустарник до 0,5-0,8 м высоты, в долинах рек достигает 2 м, образует довольно густые кусты или заросли из косо вверх растущих маловетвистых скелетных красновато-коричневых осей. Побеги густо покрыты тонкими и прямыми шипами. Листья сложные, непарноперистые с 3-5 парами продолговато-эллиптических листочков с прилистниками. Черешки листа и листочков покрыты мелкими шипами. Цветки одиночные крупные с пятираздельной чашечкой, с пятью крупнымирозовыми обратнояйцевидными лепестками. Цветоложебокаловидное, из него образуется оранжево-красный продолговатый ложный плод, в котором находятся волосистые твердые плоды-орешки.

Место произрастание. Растет в сухих хорошо освещенных лесах, редколесьях, зарослях кустарников, на склонах речных долин, быстро занимает эродированные территории. В хвойных лесах является постоянным компонентом подлеска, переносит слабое затенение, но под пологом леса плохо цветет и плодоносит. Обильное плодоношение наблюдается на открытых местах с рыхлыми и плодородными субстратами. Шиповник зацветает последним из кустарников В конце июня, цветение продолжается 12-18 дней. Заросли имеют очень декоративный вид. Первые зрелые плоды появляются в конце июля и дозревают августе. Семена имеют очень низкую всхожесть, поэтому Р. иглистая чаще размножается корневыми отпрысками и быстро заселяет эродированные склоны берегов рек и ручьев. Естественно произрастает на территории Якутского ботанического сада. Цветет на третий год жизни, нередко поражается вредителями.

Распространие. Имеет обширный ареал, охватывающий Евразию и Сев. Америку. В Якутии встречается во всех районах, исключение составляет Арктическая зона.

Лекарственное сырье. Используют плоды, которые заготавливают в конце вегетационного сезона, собирают только зрелые, но при этом твердые плоды. Срок годности сырья 2 года.

1. *Иван – чай узколистный (кипрей узколистный, копорский чай) – Chamerion abgustifolium L. – Кучу.*

Описание. Многолетнее, корнеотпрысковое травянистое растение с ползучим толстым корневищем. Стебель прямостоячий высотой до 150 см. Листья ланцетовидные, острые, ярко-зеленые, сидячие, расположение очередное. Цветки в длинных кистях, крупные (до 3 см в диаметре), венчик, как правило, розовый.

Место произрастание. Почти повсеместно встречается в составе травяно-кустарничкового яруса светлохвойных лесов, однако наиболее обилен в разреженных лесах с нарушенной структурой. Часто произрастает на полях, вырубках, скалах, травянистых склонах, залежах, особенно обильно развивается на лесных гарях. Размножается корневыми отпрысками и семенами (водном соцветии образуется до 20 тыс. семян). Пересажен в Якутский ботанический сад в 1978 г. Летнецветущий вид, самовозобновление вегетативное и семенное. Цветет в год посева. Высоко-устойчив в культуре.

Распространие. Бореальный циркумполярный вид. Широко распространен по всей таежной зоне Евразии и Северной Америки. В Якутии встречается повсеместно, кроме тундровой зоны.

Лекарственное сырье. Заготавливают цветки и листья, которые собирают с крупных генеративных побегов в фазу бутонизации и в начале цветения.

1. *Бадан толстолистный (монгольский чай) – Berqenia crassifolia L. Fritsch.*

Описание. Многолетнее растения с толстыми ползучими корневищами и безлистными толстыми стеблями до 35 см высоты. Листья крупные, кожистые, толстые, сверху блестящие, на зиму неопадающие, обратнояйцевидные или эллиптические, с зукругленным или едва выемчатым основанием, по краям городчато-зубчатые или почти цельные, на расширенных при основаниях черешках. Листья собраны в прикорневые розетки. Цветки без прицветников, метельчито – щитковидным соцветии, ножки с рассеянными, сидячими, головчатым волосками. Чашечка колокольчатая; лепестки розовые, узко-обратнояйцевидные, с коротким широким ноготком. Коробка двурогая.

Место произрастание. Растет в подгольцовом поясе на щебнистых полузадернованных склонах среди зарослей кедрового стланика. Размножается семенами и корневищами. В коллекцию Якутского ботанического сада пересажен с побережья оз. Байкал в 1963 г. В условиях культуры слабоустойчив, не самовозобновляется и поражается вредителями.

Распространение. Встречается в южных районах Сибири и Алтая и в северной части Монголии. В Якутии известен с хр. Удокан, имеется неподтвержденная с 1740 г. информация о нахождении данного вида в бассейне р. Алдан. Внесен в список редких растений Якутии, имеет статус и IV категории редкости.

Лекарственное сырье. Используют корневища, которые заготавливают в течение всего лета, по мнению других авторов, корневища следует заготавливать осенью. При сборе необходимо оставлять 10-15% растений и части корневищ для восстановления популяции. Срок годности сырья 2 года.

1. *Подорожник большой (лопух подорожный, попутник, путник, дорожник, бабка, ранник, поранник, порезник, чирьевая трава) – Plantago major L. – беден бохсургана –* Нигирӣ

Описание. Двулетнее растение с укороченным корневищем и мочковатыми корнями. Листья собраны в прикорневую розетку, широкие, яйцевидные или эллиптические, цельнокрайние, с 3-7 четко выступающими дуговидными жилками, с обеих сторон голые или слабо опушенные, черешкиравны пластинке или длиннее её. Цветочные стрелки безлистные, прямостоячие или восходящие, одиночные или в числе нескольких. Соцветие-удлиненный колос, 3-30 см дл. Цветки мелкие, светло-буроватые, сухие и пленчатые, 4-лопастные. Плоды-коробочки с 6-30 бурыми семенами.

Место произрастание. Растет на влажных приречных, приозерных, степных, солончаковатых лугах, в разреженных лесах, на полях, на залежах и в сорных местах. Цветет с середины июня до осени. В коллекцию Якутского ботанического сада пересажен в 1973 г. Культивируется в России. Возобновляется самосевом.

Распространение. Ареал П. большого охватывает практически всю Евразию и Сев. Америку, исключение составляет зона Арктики. В Якутии встречается в центральных и южных районах.

Лекарственное сырье. Используют листья, семена и корни. Заготавливают вполне сформировавшиеся и неповрежденные листья в течение всего лета. Срок годности сырья 3 года. В Якутии сырьевая продуктивность П. большого невелика. За счет природного сырья удовлетворить потребности практической медицины невозможно, в целях создания устойчивой сырьевой базы рекомендуется ввести растение в культуру.

1. *Зверобой оттянутый – Hypericum attenuatum Choisy – Кыыллыгы.*

Описание. Многолетнее растение с тонким ветвистым корневищем, 30-50 см высоты. Стебель красновато коричневый с двумя заметными ребрами и редкими черными точками. Ветви, супротивно выходящие из пазухи листа. Листья супротивные, сидячие, широкоэллиптические и гладкие. Цветки желтые, немногочисленные, в щитковидном соцветии, лепестки продолговато-эллиптические. Плод коническая, пурпуровая коробочка. Семянки коричневые.

Место произрастание. Растет на щебнисто-каменистых склонах с разреженным древостоем, остепненных лугах, скалах и осыпях. В коллекции Якутского ботанического сада с 1984 г. Перспективен для введения в культуру.

Распространение. Ареал охватывает лесостепную зону Вост. Азии. В Якутии встречается в долинах верх. и ср. теч. рр. Лены и Алдана.

Лекарственное сырье. Используют траву, заготовку которой проводят во время цветения.

1. *Тысячелистник обыкновенный (кашка, дервей, кровавник) – Achillea millefolium L. – Суорат от, харыйа от, бытырыыс от.*

Описание. Многолетнее растение со шнуровидным корневищем. Стебли 20-50 (80) см выс., ветвистые лишь в соцветии, слегка ребристые. Листья дважды и трижды перисто рассечены на мелкие дольки; в общем очертании ланцетные, очередные. Соцветия корзинки образуют щитки. Обвертка корзинки состоит из черепитчато-расположенных яйцевидных или листочков с буроватыми продолговато-яйцевидных краями. Краевые цветки язычковые, обычно в числе 5, белые или розовые; срединные - трубчатые, обоеполые. Плод-семянка.

Место произрастание. Растет в светлых лесах, на лесных полянах и опушках, склонах, среди кустарников, на лугах, вдоль дорог и в населенных пунктах, предпочитает сухие хорошо дренированные дерновые и подзолистые, довольно богатые питательными веществами почвы со слабокислой и нейтральной реакцией. Цветет с июня до осени. В коллекцию Якутского ботанического сада пересажен в 1966 г. В культуре устойчив. Распространение. Растет по всей умеренной зоне Сев. полушария. В Якутии встречается повсеместно, кроме арктических районов.

Лекарственное сырье. Заготавливают траву, реже-листья и корзинки. Траву собирают в период цветения, листья - до цветения. Урожайность травы тысячелистника 42-109 кг/га, но для некоторых районов она может быть значительно выше (до 150-200 кг/га). Стандартный запас тысячелистника в Центральной Якутии в среднем составляет 91,7 кг/га.

1. *Черемуха обыкновенная (глотуха) – Padus avium Miller – Хаппырыас – Инӈэктэ*

Описание. Небольшое листопадное дерево до 10 м высоты с раскидистой кроной. Кора молодых побегов темно-красная, ствола и старых ветвей темно-серая. Однолетние побеги густо покрыты бархатистым опушением. Листья простые, эллиптические, заостренные, черешковые с мелкопильчатым краем. Цветки в количестве до 9-10 шт. собраны в рыхлую поникающую кисть. Чашелистиков 5-трехгранные с железистыми волосками по краям; лепестков 5-белые. Плод-черная лоснящаяся шаровидная костянка с 3-5 семенами.

Место произрастание. Растет на плодородных и хорошо аэрируемых влажных почвах на островах и в долинах крупных рек, изредка - на лесных опушках и в зарослях кустарников. Светолюбива. Цветет очень обильно в первой половине июня, первое цветение наблюдается в четыре года. Плоды созревают в конце июля - начале августа. В коллекцию Якутского ботанического сада пересажена в 1959 г. Возобновляется самосевом, изредка поражается вредителями, в культуре устойчива.

Распространение. Встречается в лесной зоне Евразии. В Якутии распространена в центральных и южных районах, по долинам рек поднимается на Верхоянский хребет.

Лекарственное сырье. Используют плоды, заготовку проводят в период полной зрелости, иногда собирают листья и кору. Срок годности сырья 5 лет.

1. *Брусника обыкновенная (родококкум, брусниця) – Vaccinium vitis-idaea L. – Уулаах отон – Химиктэ.*

Описание. Приземистый вечнозеленый кустарничек, образует сильно ветвящиеся с многочисленными придаточными корнями корневища и ветвистые парциальные кусты 10-20 см высоты. Листья очередные, кожистые, плотные, со слегка завернутым краем, эллиптические или овальные, сверху темно-зеленые, снизу светлые с темно-бурыми точечками. Цветки собраны в малоцветковую кисть, чашечка четырех раздельная, венчик бледно-розовый, колокольчатый. Плод - блестящая шаровидная ярко-красная ягода с многочисленными красновато-бурыми семенами.

Место произрастание. Растет в среднеувлажненных хвойных, смешанных и березовых лесах, редколесьях, зарослях субальпийских кустарников и в тундрах. В сомкнутых хвойных лесах образует заросли, в условиях Якутии предпочитает хорошо освещенные лиственничные леса. Цветет в июне-июле, плодоносит июле-августе, семена созревают в августе-сентябрe. Под пологом леса возобновление происходит вегетативно. Естественно произрастает на территории Якутского ботанического сада. Весеннецветущий вид, цветение наступает на пятый год жизни.

Распространение. Встречается в хвойных лесах севера европейской части Евразии и Сев. Америки. Широко распространена почти по всей территории Якутии.

Лекарственное сырье. Используются листья и побеги, которые собирают весной до цветения, пока бутоны еще зеленые, и осенью при полном созревании плодов. Срок годности сырья 3 года. Запас листьев брусники в лесах Южной Якутии 2400 кг/га, в Центральной Якутии - 2244 кг/га, на Верхоянье-882 кг/га.

1. *Голубика (гонобобель, дурманика, дурника, водопьянка, пьяника) – Vaccinium uliginosum L. – Сугун – Диктэ.*

Описание. Ветвистый листопадный крупный кустарничек высотой до 60 см. Листья обратно-яйцевидные, сверху светло-зеленые, снизу сизоватые, расположение очередное. Цветки мелкие, шаровидно колокольчатые, белые или розоватые, поникающие. Чашечка с полуокруглыми беловато-лиловыми долями отгиба, сросшаяся с нижней завязью. Венчик 4-5-лопастный. Плод - сочная, сладкая, тычинок 8-10, пестик 1. Плод сизовато-синяя, с зеленой мякотью ягода, по - крытая сизым восковым налетом.

Место произрастание. Произрастает в сырых хвойных и лиственных лесах, редколесьях, ерниках, подгольцовых кустарниковых зарослях, горных и равнинных тундрах. Образует большие куртины на сырых суглинистых почвах. Переносит слабое затенение. Цветет в середине июня в течение 10-15 дней с 6 лет. Опыляется насекомыми. Первые зрелые ягоды появляются с середины июля, массовое созревание происходит в начале августа. Семена дают всходы на оголенных почвах. Под пологом леса и в заболоченных редколесьях и кустарниках размножается вегетативно. Холодоустойчива. Продолжительность свыше 90 лет. Естественно произрастает на территории Якутского ботанического сада. Самовозобновляется вегетативно. В культуре устойчива.

Распространение. Имеет очень широкий ареал, который охватывает почти всю Евразию, Северную Америку и Гренландию. В Якутии произрастает во всех районах.

Лекарственное сырье. Используют листья и ягоды. Листья собирают в течение лета, ягоды в период их полного созревания.

1. *Рябина сибирская – Sorbus sibirica Hedl. – Сарбанньах – Нуктэ.*

Описание. Летнезеленое деревце или крупный кустарник от 2 до 10 м высоты. Кора молодых побегов гладкая и светло-серая, старых - темнее и слегка трещиноватая. Листья непарноперистые, с 5-10 парами листочков. Листочки продолговато-ланцетные, по краю пильчатые, сверху зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки собраны в крупные щитковидные сложные соцветия. Чашелистиков и лепестков по 5, лепестки белые. Плоды шаровидные красные ягоды с 3-5 семенами.

Место произрастание. Растет под пологом высоко сомкнутых хвойных лесов на влажных и плодородных почвах, в кустарниковых зарослях преимущественно в долинах рек. Теневынослива. Предпочитает плодородные почвы. На территории Якутии встречается единично, никогда не образует зарослей. Цветет в июле. Ягоды созревают в августе, долго сохраняются на растении. Культивируется в Якутском ботаническом саду. Цветение наступает на восьмом году жизни.

Распространение. Преимущественно сибирский вид, проникает в Европу и на Дальний Восток, а также в Сев. Монголию и на Северо-Восток Китая. В Якутии встречается разреженно во всех районах, исключение составляет Арктическая зона.

Лекарственное сырье. Используют плоды, которые заготавливают осенью до наступления заморозков. Срок годности сырья 2 года. В народной медицине используют соцветия и кору.

1. *Пижма обыкновенная (дикая рябинка) – Tanacetum vulgare L. – Тимэх от.*

Описание: Многолетнее длиннокорневищное голое растение 50-110 см выс. Стебли одиночные или многочисленные, густо облиственные. Листья очередные, нижние - на длинных черешках верхние-сидячие, прикорневые- быстро отмирают. Листовые пластинки перистораздельные или перисторассеченные, дольки по краю зубчатые или цельнокрайние, на верхушке коротко заостренные. Соцветие состоит из многочисленных разных в щитки. Цветки желтые, листочки обертки по краю со светлой или бурой перепончатой корзинок, собкаймой.

Место произрастание. Растет на лугах, в степях, березовых лесах, на опушках леса, в смешанных и вдоль дорог и на залежах. Цветет с июля по август, плодоносит в сентябре. Перспективна для введения в культуру: зимостойка, в культуре укрупняются размеры растения, интенсивно цветет и плодоносит, вредителями повреждается редко.

Распространение. Ареал охватывает Евразию и Сев. Америку. В Якутии встречается во всех районах. кроме Арктики.

Лекарственное сырье. Используют соцветия и листья. В начале цветения собирают одиночные цветочные корзинки с цветоносами не длиннее 2 см или части соцветия с общим цветоносом не более 4 см дл. от верхних корзинок. Срок годности сырья 3 года.

1. *Тимьян ползучий (Чабрец, богородская трава) – Thymus serpyllum Serg. – Сир сыта.*

Описание. Тимьян низкорослый, вечнозеленый, много-етний полукустарник с одревесневающим стеблем, от которого отходят тонкие веточки. Листья мелкие, эллиптические, супротивные. Цветки мелкие, с розовым венчиком, собраны на концах веточек в полумутовки, похожие на головки. Цветет в июне. Плоды созревают в августе.

Распространение и местообитание. В Якутии встречается в долине верхней и средней Лены. Растет в степях, сосновых лесах, на песчаных обрывах, незадернованных песках.

Лекарственное сырье. Траву чабреца используют в виде настоя как отхаркивающее средство, а также при радикулитах и невритах как болеутолящее.

1. *Прострел Наттала ( Прострел многонадрезанный Подснежник) – pulsatilla nuttallia (DC.) Bercht. et Presl - Наттал ньургуьуна - Кукты авунин.*

Описание. Многолетние растения с вертикальными корневищами. Стебли 11-30 см высотой, мохнато-волосистым опушением. Прикорневые листья развиваются ко времени цветения; в общем очертании округло-почковидные, на длинных тонких черешках, покрытых, как и пластинки листьев, редкими длинными волосками. Листовые пластинки округло-почковидные, с нижней стороны волосистые, состоящие из трех долей, средняя из них на коротком (ок. 5 мм) черешке, боковые сидячие; каждая доля рассечена на 2 или 3 доли второго порядка, которые, в свою очередь, надрезаны на многочисленные (в числе 30-80), ланцетные острые дольки и зубцы. Цветки крупные, широко-колокольчатые, позднее широко раскрытые, сине-фиолетовые или лиловые. Листочки околоцветника в числе 6, продолговато-яйцевидные, коротко заостренные или туповатые. Плодики продолговатые, волосистые, ости плодиков 2,5-4 см длиной, изогнутые. Цветение – май-начало июня.

Распространение и местообитание. Европейская часть России, Дальний

Восток, Монголия. В Якутии встречается в бассейнах рек Алдан, Анабар, Колыма. Растет на лесных опушках, в зарослях кедрового стланика, в каменистых и щебнистых тундрах, скалах, степных склонах, наледных полянах, приречных галечниках, осыпях.

Лекарственное сырье. Бутоны, в период цветения трава, корни или все

растение целиком, редко только цветки. В корнях прострела найдены тритерпеноиды и флавоные

1. *Одуванчик рогатый (о. Рогатый) - Taraxacum ceratophorum (Ledeb.) – Ньээм, алтан тобо, алтан бас.*

Описание. Многолетнее растение со стержневыми, реже многоглавыми, корнями. Стебель сильно укороченный, лишь его верхнее междоузлие вытягивается в голую, цилиндрическую, полую цветочную стрелку. Листья многочисленные, в прикорневой розетке, неравномерно выемчато-зубчатые (струговидные), редко неглубокоперистолопастные, с более крупной конечной долей. Соцветие-корзинка. Обертка темно-зеленая, двурядная. Наружные листочки широкояйцевидные, оттопыренные, короткие, а внутренние-линейные, длинные. Все цветки в корзинке язычковые, ярко-желтые. Плоды - семянки с хохолками. Растение с млечным соком.

Место произрастание. Растет на пойменных и суходольных (аласных) лугах, травяных склонах и около жилья. Цветет с весны до поздней осени.

Распространение. Встречается в Сибири, на Дальнем Востоке и в Сев. Америке. В Якутии распространен повсеместно.

Лекарственное сырье. Используют корень и траву. Корни выкапывают осенью или ранней весной.

1. *Щитовник мужской (папоротник мужской) - Dryopteris filix – mas (L.) Schott – Атыыр баттах от.*

Описание. Многолетний папоротник с толстым корневищем (рис 1, а, б и 2), от которого отходит воонковидный пучок крупных перисторассеченных

листьев с короткими черешками. Пластинки (вайи) светло-зеленые, мягкие, продолговатоэллиптические, без железистого опушения. Сopycbl покрыты почковидными покрывальцами, расположены в 2 ряда вдоль средней жилки плодующей веточки. Споры почковидные с гребешочками.

Место произрастание. Растет в тенистых аянско-еловых лесах.

Распространение. Широко распространен в Европе, Зап. и Вост. Сибири. В Якутии встречается крайне редко, только на Алдано-Учурском хребте в бассейне р. Учур. Внесен в Красную книгу Якутии, имеет статус III г - категории редкости, является реликтом доледникового периода.

Лекарственное сырье. Используют корневища, заготовку которых проводят ежегодно, т.к. при длительном хранении разрушаются биологически активные вещества. Сухие корневища хранят в темном месте, в банках,залитых парафином. Срок годности сырья 1 год.

1. **Разработка тематического сайта «Лекарственные растения «Жиганского национального эвенкийского района»**

Для сохранение традиционного средства лечения создал сайт с помощью видео на «YouTube» канале используя функции Google диска «Google Sites» - это конструктор для создание бесплатных сайтов. «Как сделать сайты в Google диске», канал: Авторизация маркетинга и продаж онлайн-бизнеса..

Google Sites – отличный способ размещения простых сайтов. Несмотря на то, что благодаря новому Google Диску усложнялось размещение веб-сайтов, я все же нашел довольно простой обходной путь. Он поставляется в форме [Google Sites,](http://ctrlq.org/code/19506-google-drive-hosting" \t "_blank) написанного экспертом в этой области, [Амитом Агарвалом](http://www.labnol.org/about/" \t "_blank).

Наш сайт содержит: описание и применение лекарственных растений «Жиганского национального эвенкийского района», а также рецепты полученные местными травниками, с Петровой Ольгой Николаевной, Алексеевой Анисии Ивановной и Ксенофонтовой Саргылааной Алексеевной.

**Вывод**

Я привел лишь небольшой перечень средств эвенкийских лекарственных растений, используемых нашими предками. Курсивом выделил слова на эвенкийском языке. Проведя опрос среди эвенков, я пришел к такому выводу, что для лечения некоторых болезней лекарственные травы и другие народные средства используют лишь пожилые люди, а молодёжь предпочитает медицинские средства, в состав которых входят лекарственные травы.

Сравнивая собранный материал со специальной литературой по лекарственным растениям, я убедился в том, что все растения использовались по назначению. И только люди старше сорока лет и старые эвенки ещё занимаются собирательством трав, а молодые не знают порой их названий и свойств. Эвенки используют для лечения кашля богородскую траву - *ая ганга, можжевельник*. Трава - *ая ганга* - есть почти в каждой третьей семье.

Мой сайт, который я разработал с помощью своего руководителя, послужит очень хорошим справочником для молодого поколения, как и для старшего.

И в дальнейшем моя задача – продолжить исследование, чтобы сохранить то, что накоплено предыдущим поколением, а также в будущем высадка лекарственных растений на территории, для дальнейшего использования в современной жизни и для изучения в исследовательских работах.

**Список литератур**

1. **Лекарственные растения Якутии /** [сост. Л.В.Кузнецова, А.П.Исаев, П.А.Тимофеев и др.; отв. ред. Б.И.Иванов]. – Якутск : Бичик, 2016 – 96 с. : ил.
2. **Атлас** лекарственных растений Якутии. Т. 1: Лекарственные растения, используемые в научной медицине / Сост. Л.В.Кузнецова, В.И.Захарова, А.А. Егорова и др.; Отв.ред. Б.И. Иванов. – Якутск: ЯФ Изд-ва СО РАН, 2003. – 194 с.
3. **Лекарственные растения Оленекского эвенскийского национального района /** Автор: К.М.Дмитриева: Изд-ва ЯГУ, 2006. – 44 с.
4. **Лекарственные растения Якутии: сбор, выращивание, рецепты**/ В.В.Семенова, Н.С.Данилова, С.З.Борисова, и др.; отв.ред. А.В.Кононов. – Якутск: Айар, 2022. – 368 с.: ил.