



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
директора  
01.03. 2021

## Инструкция для посетителей по мерам безопасности при посещении термального бассейна

### 1 Общие требования безопасности

Для занятий плаванием термальный бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

***К плаванию в термальном бассейне допускаются посетители:***

- дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями и вспомогательными средствами для плавания;

***Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка***

- лица старше 70 лет по разрешению врача с обязательным контролем состояния здоровья со стороны сопровождающих.

При коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях термального бассейна несут руководители группы. При необходимости сотрудники ОЦ Термы Александрия проводят с гостями инструктаж по мерам безопасности в термальном бассейне.

***Гость должен:***

- ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять у администратора рецепши;
- бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
- иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистые сланцы, очки, полотенце, мочалку, мыло;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

### 2 Требования безопасности перед посещением бассейна

***Гость должен:***

- раздеться в раздевалке;
- снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;
- тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма;
- после окончания помывки закрыть за собой кран;
- надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову резиновую шапочку.

***Запрещается:***

- втирать в кожу различные мази и крема;
- приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие

предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;

- пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции.

### **3. Требования безопасности во время посещения бассейна**

- не висните и не садитесь на разделительные перегородки;
- находится в термальном бассейне не более 15 минут, избегайте столкновений с другими посетителями;
- соблюдайте достаточный интервал и дистанцию;
- не изменяйте резко направление своего движения;
- осуществляйте вдох и выдох через рот;
- не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
- будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;
- не плавайте поперёк бассейна;
- надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными средствами, страхующими от несчастного случая.

#### ***Запрещается:***

- прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна;
- находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- находиться в бассейне более положенного времени.

### **4 Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях**

#### ***Гость должен:***

- при получении травмы или ухудшении самочувствия покинуть термальный бассейн, поставить в известность администратора рецепшн или представителя охраны;
- оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
- поставить в известность администрацию ОЦ Термы Александрия и сообщить о пожаре в пожарную часть по тел. 01 или 112.

#### ***Посетитель должен:***

- выйти из ванны термального бассейна, используя специальную лестницу;
- в душевой снять купальный костюм;
- помыться с мылом и мочалкой;
- закрыть за собой кран;
- насухо вытереть волосы и уши.

**ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ НАПРАВЛЕНА НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСТЕЙ. ОТ ИХ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАВИСИТ КАЧЕСТВО ВОДЫ В ТЕРМАЛЬНОМ БАССЕЙНЕ, КОМФОРТ И ЗДОРОВЬЕ ОТДЫХАЮЩИХ. ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВАНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМАТИВОВ 2.1.2.1188-03.**

**«ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАСЕЙНЫ. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И КАЧЕСТВУ ВОДЫ. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА».**

**ЗА НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ГОСТИ ЛИШАЮТСЯ ПРАВА ПОСЕЩЕНИЯ ТЕРМАЛЬНОГО БАСЕЙНА И ВОЗВРАТ ДЕНЕГ НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ.**